mercredi 29 avril 2020

InCIDe

Comment acquérir de l'expérience professionnelle

n°7

STAGES EN ENTREPRISE

Les expériences de stages, même facultatives, sont un excellent moyen de vous confronter le plus tôt possible au monde du travail. Elles deviennent en fin d'études très importantes dans votre recherche de votre premier emploi. En effet, votre connaissance d'un secteur professionnel ou les compétences que vous aurez acquises au travers des missions que vous avez réalisées peuvent faire la différence face au recruteur.

Effectuer votre stage à l'étranger peut également être l'occasion d'acquérir une expérience dans un environnement socio-culturel différent, de développer vos compétences relationnelles, de pratiquer une autre langue et de montrer votre adaptabilité/ flexibilité et votre autonomie.

BÉNÉVOLAT / VOLONTARIAT

Il existe de nombreuses organisations ou associations qui dépendent de la motivation des ses bénévoles ou volontaires à les soutenir activement. Tout engagement de cette nature est valorisable sur votre CV et sera révélateur de votre tempérament et de vos compétences telles que le sens du relationnel, l'écoute, la créativité, la pédagogie, l'empathie, la gestion du stress...

DANS QUEL BUT ?

Les entreprises cherchent souvent des profils juniors dotés d'une expérience professionnelle de 2 ans minimum. Dans l'optique d'enrichir votre CV et d'augmenter votre employabilité plusieurs possibilités s'offrent à vous.

Ne perdez pas de vue que toute expérience professionnelle effectuée pendant vos études doit être en cohérence avec votre projet d'insertion professionnelle.

ALTERNANCE

L'alternance vous permet de vous former à un métier et de vous intégrer plus facilement à la vie et la culture de l'entreprise. C'est une formation qui est fondée alternativement sur des phases pratiques en entreprise et des phases théoriques d'enseignement. C'est une passerelle efficace vers l'emploi.

JOB D'ÉTÉ / JOB ÉTUDIANT

Faire un travail saisonnier pendant les vacances scolaires ou un job étudiant sont de bonnes occasions de se faire une idée concrète de la vie professionnelle.

Il est important d'en identifier les compétences et les qualités ainsi mobilisées : respect des délais, travail en équipe, respect des contraintes ou d'un cahier des charges strict, encadrement d'enfants...

cid@gouv.mc

+377 98 98 47 97 / 87 65

CID Commission d'Insertion des Diplômés MONACO

cidmonaco

cid_ monaco

9 avenue des Castelans - Stade Louis II - entrée F - 4 ème étage - 98000 Monaco