

menu de la semaine

du lundi 12 au dimanche 18 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !



apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Terrine de lapin aux noisettes Tomate et maïs	 Friand fromage  Salade verte Bio aux noix		 Carottes Bio râpées Salade de lentilles  Salade verte, œuf dur & croûtons	Betterave Salade de surimi
Chipolatas aux herbes Merguez	Fricadelle de bœuf au jus		 Omelette médiévale au coulis de persil	Rissollette de porc sauce tomate
 Semoule Bio	Pommes frites		Poêlée brocoli chou-fleur carotte Purée de pommes de terre	 Coquillettes Bio au fromage
 Entremets praliné  Raisin blanc Bio	 Banane Bio Flan vanille caramel		 Cake miel cannelle  Pomme au four	Biscuit sablé Compote pommes abricots Fromage frais nature

menu de la semaine

du lundi 19 au dimanche 25 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER			
Frisée à la mimolette Salade océane	 Laitue Salade César			
Wings sauce barbecue	Beignet calamar sauce tartare			
Poêlée de brocolis et champignons Pommes cubes rissolées	 Courgettes Bio à la persillade  Riz Bio pilaf			
Vache qui rit®	 Edam Bio			
Flan vanille caramel Glace vanille chocolat	Cocktail de fruits Fromage blanc (bio) et crème de marron Muffin vanille pepites chocolat			